



爽やかな酸味と甘み

## アイコのコンポートゼリー

### 材料4個分

水	250ml
氷砂糖	50g
塩	少々
白ワイン	大さじ1
ポッカレモン	少々
はちみつ	少々
アイコ (ハタの部分は取り除く)	4個
粉寒天	2g
寒天のもどし水	50ml

### 作り方

1. アイコと寒天以外を火にかけて沸騰したらアイコを入れる。
2. アイコの中まで火が通ったら火を止めて、皮を剥きながら容器へ1個ずつ入れる。
3. アイコを取り出した鍋に寒天を入れて溶かす。
4. 少し冷ましてからアイコが隠れる位まで液を流し込む。
5. 冷蔵庫で冷やして完成。