



簡単調理で失敗知らず！

コーンごはん

材料 4 人分

米 ……………2合
スイートコーン ……1本
※生がない場合、缶詰でも可
塩コショウ ……………少々
コンソメ ……………少々
しょうゆ ……………少々
バター ……………少々
パセリ……………20g

作り方

1. 米を研いで生のスイートコーンを削ぐ。
2. コーンとコンソメ・塩こしょうを入れて炊く。
3. 炊き上がったらバターとしょうゆを入れて混ぜ、パセリのみじん切りを飾って完成。

各米品種の紹介

- ・ゆめぴりか…強い粘り気！ほどよい甘さ
- ・ななつぼし…さっぱりとした食べやすさ
- ・ほしのゆめ…冷めても美味しい
- ・きたくりん…ふっくら柔らかか食感