



## 地域の子どもたちのために行なっている食育活動を紹介します。

### 食育の日

東川町内小学校の給食で、季節毎の野菜を使ったメニューを給食担当者と一緒に決定し、給食の時間には私たちが子どもたちに使用した野菜について説明します。

子どもたちの地域生産品に対する興味・関心を培うと共に家庭を通した地産地消を推進します。



### 学童保育おやつ時間



毎月1回学童保育に通う子どもたちのために、暖かい手作りおやつを提供します。

おやつのお食材は子どもたちが自分たちで育て収穫した、東川小学校・体験農園の米や野菜たちです。ホクホクのカボチャだんご、揚げたてフライドポテト、新米のおむすびなど季節や旬にあわせた食材で子どもたちの心と体を満たします。

### 本書発行に寄せて。

JAひがしかわ女性部長 金巻 富士枝

野菜の美味しさが満載の本書は、東川町の農産物生産者である私達女性部やフレッシュミズ会員の皆さんが、東川町で作られている農産物を美味しく食べようと考案し、家庭でとても好評なメニューを集めました。苦手な野菜が好きになるかも、おつまみに最適かも、そのような一品になる事を心から願い作成したレシピ集です。皆さんぜひ参考にして下さい。

そしてこのレシピ集を永久保存版にして頂けると、とても嬉しいです。

