

ひがしかわフレッシュミズ ドライベジレシピ

超簡単なあったかいスープをどうぞ！

ドライベジで作る栄養たっぷりスープ

材料 (1~2人分)

- | | | |
|---|-------------|-------|
| ① | 東川ドライベジ 長 葱 | 2g |
| | 東川ドライベジ トマト | 2g |
| | 東川ドライベジ 人 参 | 3g |
| | 乾燥カットわかめ | 適量 |
| ② | ウインナーソーセージ | 1本 |
| | 鶏がらスープの素 | 小さじ2 |
| | 水 | 300cc |
| | 白ごま | 少々 |



- ① 鍋に①と水、薄切りウインナーを入れ火にかける。
- ② 沸騰したら鶏がらスープの素を入れて完成。
- ③ 白ごまをふって召し上がれ！