

## ひがしかわフレッシュミズ ドライベジレシピ

ドライベジの食感も美味しい！

### ドライベジで作るサラダ

材料 (1~2人分)

- |   |         |    |           |
|---|---------|----|-----------|
| ① | 東川ドライベジ | 人参 | 10g       |
|   | 東川ドライベジ | 大根 | 25g (1袋)  |
| ② | ツナ      |    | 約70g (小缶) |
|   | マヨネーズ   |    | 大さじ2      |
|   | 味噌      |    | 小さじ1      |
|   | 白ごま     |    | 小さじ1      |
|   | 砂糖      |    | 小さじ1/2    |

- ① ドライベジを水でもどしておく。(約20分)
- ② ②をボールで混ぜ合わせる。
- ③ 絞ったドライベジを②であえて完成！