



子ども達にも人気、手軽に作れます

ほうれん草のベーコン炒め

材料 4人分

ほうれん草 ……………1袋
ベーコン ……………4枚
コーン ……………100g
バター ……………適量
にんにく ……………適量
塩コショウ ……………少々

作り方

1. ほうれん草とベーコンを食べやすい大きさに切る。
2. フライパンにバターを入れ、おろしたニンニクとベーコンを加え、炒める。
3. ほうれん草とコーンを加えて炒める。
4. 塩コショウで味を調えて完成。