



おやつ感覚で食べましょう

トマトジュースのクレープ

材料8枚分

トマトジュース……300ml
小麦粉 ……………100g
卵 ……………2個
砂糖 ……………大さじ2
バター ……………15g
わさび菜 ……………40g
スライスチーズ ……2枚
スモークサーモン ……8枚

作り方

1. バターを電子レンジで溶かしておく。
2. ボウルにトマトジュース、小麦粉、卵、砂糖、溶かしバターを入れてダマが残らないようによく混ぜる。
3. フライパンに生地を流し込み両面を焼く。
4. 生地が冷めたらわさび菜、スライスチーズの半分、スモークサーモン1枚をのせて巻いて完成。